

Yoga entdecken

Workshop

**Systematische und gründliche Einführung
ins Yoga, Kennenlernen der verschiedenen
Asanas (Stellungen) und deren Wirkungen
auf Körper, Seele und Geist.**

Daten 2012

Mittwoch: 18.04./25.04./02.05./09.05./16.05.

Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 90 Franken (5 mal 1Std.)

-Keine Vorkenntnisse nötig

Anmeldung

yogaMotion Höslistrasse 15, 8608 Bubikon

www.yogamotion.ch

info@yogamotion.ch

Tel. 055 240 50 02

M
e
h
r

E
n
e
r
g
i
e



M
e
h
r

L
e
b
e
n
s
f
r
e
u
d
e